

Название	Положение ребенка	Описание игры, действий взрослого и варианты модификации
Аладдин в одеялах	<p>ребенок лежит на спине на одеяле\ пледике</p> <p>при необходимости - в подушке "подкове"</p> <p>при необходимости - голова расположена на подушке "бабочке"</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● катаем по прямой: по коридору\ по комнате с одним ровным темпом "одиин-дваааа-трииии- поехали!" ● катаем с разворотами "одиин-дваааа-трииии- поехали! впереди поворот! держись!!!" ● катаем по прямой с изменением скорости "едем в пробке еле-еелеее" медленно "А тепееерь освободилась дорога! один-два-три - вжух!" ускорение на "вжух" ● непредсказуемое, хаотичное катание "дорогу занесло снегом! машину заносит в разные стороны! держись!"
Гамак	<p>ребенок лежит на спине на объемном одеяле\ пледике</p> <p>при необходимости - голова расположена на подушке "бабочке"</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● с ровным ритмом: "качаем "пр. Машу!" один-два-три. начали!" одиин- двааа- триии- четырее - пауза! еще раз? ● с ускорением: "Качаем Сашу медлеенно.. и один-два-триии: быстро-быстро! и и один-два-три: меееедленно. Пауза!"
Качание в стороны и подбрасывание	<p>ребенок лежит на объемном пледе в любой удобной ребенку позе</p> <p>нужны два взрослых, которые будут держать плед с двух сторон</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● под присказку: "По полю гуляли трое гуляк... - из стороны в сторону после прогулки делали так ... - замедляем темп качания "Апчхи! Апчхи! Апчхи!" - легонько подбрасываем вверх Пауза (!)

<p>Прячемся от бабайки\ хищника!.. проверяем обстановку</p> <p><i>адаптация ку-ку</i></p>	<p>ребенок на спине, руки приведены к лицу, на них сверху платочек\ одеяло\ полотенце</p>	<p>взрослый находится вместе с ребенком под пледом, помогает приподнимать и опускать плед, ребенок может лежать на спине на взрослом или рядом,</p> <ul style="list-style-type: none"> • выглядывает из “норки” - ребенок поднимает и опускает плед руками прячется - опускает руки с платочком или пледом • можно прятать вместе с собой любимую игрушку, домашнее животное, если оно не против
<p>Прячем\ спасаем что-то \ кого-то</p> <p><i>адаптация ку-ку</i></p>	<p>ребенок на боку</p> <p>при необходимости - на боку в подковообразной подушке</p>	<ul style="list-style-type: none"> • перед ребенком игрушка и одеяло, которое накрывает “верхнюю” руку ребенка” <p>предлагаем приподнять руку и открыть игрушку, затем спрятать под интересный вам с ребенком сюжет</p>
<p>Блинчик с начинкой</p>	<p>лежит на объемном пледе в любой удобной ребенку позе</p>	<ul style="list-style-type: none"> • сворачивание блинчика в одну и другую сторону <i>“покатали, покатали влево! чтобы весь блинчик начинкой пропитался!”</i> • сворачивание и “сжимание” блинчика <i>“жмем-жмем!”</i> - под ритм “нажимов” • сворачивание и обжаривание с разных сторон прокатали в одну сторону - поджали, в другую - поджали
<p>“Лавина! Выбирайся скорее!”</p>	<p>ребенок располагается в такой позиции, из которой может совершать активные движения</p>	<ul style="list-style-type: none"> • наброшенный сверху плед с открытым лицом • плед на теле и на лице\ голове, не закрывая глаза • одеяло потяжелее без исключения зрения • одеяло на все тело и предложение “выползания гусенички”
<p>Спасайся!!! или “я захватил твою ногу!”</p>	<p>в любом удобном ребенку положении</p>	<ul style="list-style-type: none"> • взрослый оборачивает пледом\ полотенцем сначала “крупную часть” тела - всю ногу ли всю руку, дает плотное циркулярное (по всей площади руки или ноги “вокруг”), но притяное ребенку давление • по усложнению - более отдаленные от центра тела области - стопа и голень, затем стопа,

		<p>затем пальцы на ногах. Плечо, затем предплечье, затем рука, кисть и пальцы - если позволит и если не против.</p> <ul style="list-style-type: none"> • затем “большая” часть - нижняя часть тела от пояса\ верхняя часть
<p>Поможем заправлять постель или снять белье для стирки</p>	<p>ребенок лежит на животе на простыне не заправленной во все части кровати</p>	<ul style="list-style-type: none"> • разглаживает скомканное одеяло по ровной поверхности - тянет руки, приглаживая простынь в разные стороны матраса • или наоборот - захватывает подготовленную часть простыни и тянет ее на себя, стягивает простынь с матраса
<p>игра с напряжением</p> <p>“Пыхалка” *</p> <p><i>* с благодарностью к Евлалии Просветовой за напоминание этой замечательной игры !</i></p>	<p>под пледом изначально находится только взрослый</p>	<p>Предыстория от взрослого: про бабушку и дедушку, про посаженный ими фрукт\ овощ, знакомый ребенку, или любой, который нравится взрослому.</p> <p>Про подвал под пледом, и как в него дед фрукт\ овощ отнес</p> <p>Про пыхалку, что там завелась и как она дышит - “пыхает и раздувается”: <i>“пыых-пыых”</i></p> <p>В подвал отправляется взрослый, остается у Пыхалки, затем другой взрослый, брат ли сестра (если согласны) или игрушки но не самые любимые (!) и остаются там</p> <p>Затем взрослый предлагает ребенку присоединиться к нему в подвал.</p> <p>Если ребенок согласен - взрослый помогает забраться под плед, немного усиливает эффект: <i>“иии тут Пыхалка стала совсем большая, раздулась! Так раздулась, что и лопнула вся!”</i></p> <p>в кульминации плед скидывается со всех “узников”, все оказываются на свободе</p>