

Вмешательство эрготерапевта может быть направлено:

1. На самого клиента:

В том случае, когда у клиента будет достаточно мотивации, он сможет перенести натренированные навыки на повседневную жизнь.

2. На окружающую его среду:

Например, у клиента могут быть вспомогательные средства для одевания, для него уже может быть адаптирован стул. Эрготерапевт может работать с его родственниками, чтобы научить их правильно ему помогать, так как помощь тоже должна быть правильно организована.

3. На активность

Это вопрос про адаптацию, изменение поставленной задачи для того, чтобы найти более функциональный и рациональный путь выполнения необходимых действий. (Например, разбить процесс на маленькие шаги: сначала будем учить только, как просунуть ноги в штаны, далее – следующий этап).



на основе: "Физическая терапия и эрготерапия как новые специальности для Республики Таджикистан"

(авторы: Е.В. Ключкова и С.Б. Мальцев)