


Прием у врача педиатра

в какие моменты и с какими запросами важно обратиться к врачу-педиатру ?

При хорошем самочувствии ребенка

- для выявления задержек \ особенностей развития моторной, когнитивной, коммуникативной сфер и функционирования сенсорных систем (слух, зрение)

- чтобы обсудить вопросы:
 - режима
 - питания
 - вакцинации
 - плановых анализов



до 1 года	↔	1 раз в месяц
1 - 2 года	↔	раз в 3 мес
2 - 3 года	↔	раз в 6 мес
далее	↔	раз в год

Если ребенок болеет

- чтобы определить - можно ли наблюдать ребенка дома и лечить в мягком режиме или пора, например, принимать антибиотик и какой.

“... что-то не так!...” внеплановый прием

- При беспокойстве родителей о любом состоянии ребенка. Например:
при нарушении или резком изменении сна, питания, поведения;
и любых других причинах для беспокойства.

“Он какой-то не такой как обычно...”

Родители лучше всего знают своего ребенка .

Выводы на основе наблюдений родителей за поведением и состоянием ребенка - достаточно серьезное обоснования для беседы с врачом при возникновении тревог и вопросов !

Интерпретация результатов анализов

На приеме у врача нужно быть вместе с ребенком:

Врач педиатр не может оценить только «цифры на бумажке».
Ему необходимо видеть и интерпретировать целостную картину состояния ребенка.

Поэтому
присутствие на приеме ребенка - очень важно.

Решение вопросов об экстренной вакцинации :

- Например, если ребенка укусила незнакомая собака - положено проводить профилактику бешенства
- Поранился грязным предметом - может быть нужна профилактика столбняка

Оформление справок, подготовка выписок для госпитализации, поездок в санатории, направление на анализы и к другим специалистам.

Дополнительно

приемы у врача педиатра вне графика могут потребоваться детям:

→ получающим лечение в данный момент по поводу заболеваний;

*Например,
если ребенок получает регулярную терапию по поводу полиноза или белково-энергетической недостаточности,
доктор оценит эффективность лечения и правильность подбора терапии.
Возможно потребуются дообследование или привлечение узкого специалиста.*

→ получающим лечение по поводу какого-то состояния

например, при решении проблем с дефицитом массы тела:

**Если ребенок получает питание в виде дотации,
семья приглашается врачом педиатром для:**

- проведения контрольных взвешиваний;
- назначения и проведения сдачи анализов;
- решения вопроса: подходит ли данный препарат, стоит ли продолжать его применение;
- принятия решения о длительности применения того или иного препарата.

Рядовой прием или осмотр у врача в поликлинике:

Встречаются трудности. Что с этим делать?

Настолько, насколько это возможно:

- ❖ **Позаботьтесь о себе и своем спокойствии. Не торопитесь. Заходите в кабинет без экстремально тревожных родственников.**

Ваше эмоциональное состояние сильно влияет на настроение и состояние ребенка. Врач будет проводить оценку в ситуации “здесь и сейчас” и увидит ребенка именно таким, каким он будет во время приема. Полученные данные будут сильно зависеть от этого. С тревожными родственниками врач может поговорить отдельно без присутствия ребенка.

- ❖ **Приезжайте на прием немного заранее**

так, чтобы ребенок не утомился от ожидания, но успел переключиться на новое после дороги

- ❖ **Возьмите с собой любимую игрушку или другую вещь, с которой ребенок хорошо знаком. Или несколько таких вещей.**

это может быть пледик, полотенчико, любой другой объект, который будет ассоциироваться у ребенка с домом и безопасностью

- ❖ **Рассчитайте время приема врача относительно привычных рутин**

не выпадает ли прием у доктора со временем кормления? Сна?

- ❖ **Рассчитывайте время между приемами у разных врачей и по возможности.**

узнавайте - что именно будет происходить на осмотре того или иного врача. Может ли это повлиять на состояние и настроение ребенка перед следующим приемом. Например, осмотр у окулиста и закапывание специализированных капель и последующий прием у невролога.

- ❖ **Планируйте дорогу**

если Вы знаете, что ребенок устает в дороге, (плохо себя чувствует в машине, переутомляется от другого вида транспорта) - стоит сделать перерыв на улице перед посещением поликлиники.

- ❖ **Подбирайте одежду**

врач, скорее всего, будет осматривать тело малыша (все), на приеме придется раздеть и одеть ребенка. Важно, чтобы процесс смены одежды был для Вас и ребенка максимально прост.

- ❖ **Запишите видео о том, как ребенок ведет себя дома в привычной для него среде и спокойной ситуации**

мы все ведем себя иначе в ситуациях, когда обстановка для нас нова, а окружающие люди незнакомы. Врачу важно знать, как ОБЫЧНО ведет себя ребенок

*Педиатр, физический терапевт Анастасия Белошенко
Эрготерапевт, психолог Маргарита Истомина
специально для*

фондигра